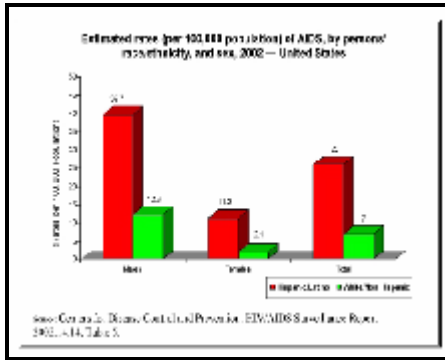


La única forma de prevenir el contagio de cualquier **ETS** es a través de la Abstinencia, porque aún con el uso del condón existe un porcentaje de probabilidad que puede infectarse de cualquier **ETS** y/o **VIH**.



PRECAUCIONES

Toda mujer que despida una secreción blanco amarillenta, espesa y desagradable por la vagina, con picazón y ardor genital, debe recurrir al ginecólogo.

Si presenta signos o síntomas de infecciones genitales debe acudir al médico con su pareja, porque el tratamiento debería ser para ambos, de lo contrario la infección continuaría porque estas enfermedades son muy contagiosas.

El hombre generalmente no presenta molestias; sin embargo, a veces, suele presentar picazón, ardor o irritación en el glande o el prepucio; si esto pasare debe consultar con el médico.

Lo importante es mantener una higiene personal adecuada.

Evite la mala técnica del aseo, limpiándose los genitales desde la vagina hacia el ano, para no llevar las bacterias o parásitos del ano hacia la vagina.

Use siempre una toalla personal para su aseo y nunca la comparta. Manténgase las manos y uñas siempre limpias.

Antes de tener relaciones sexuales, compruebe que su pareja no tiene ninguna ETS y/o VIH, pidiéndole la prueba de su salud. Después de las relaciones sexuales asearse los genitales con agua y jabón.

Evite las ropas muy ajustadas sobre todo de nylon o fibra sintética, estas hacen transpirar mucho. Cuando use papel higiénico no lo deje sobre sus genitales por mucho tiempo.

No se quite la ropa interior con los zapatos puestos, porque estos son fuentes de infección. Evite el uso excesivo de antibióticos (sin indicación médica) porque esto permite la proliferación de hongos.



King David Foundation, Inc.

17971 Biscayne Boulevard, Suite 117,
Aventura, FL 33160

Phone: (305) 935-6726 Fax: (305) 931-3643

www.kingdavidfoundation.net

www.kingdavidfoundation.org

©King David Foundation, Inc. 2008

ETS

King David Foundation, Inc.
trabajando para la Comunidad
Hispano/Latina

ETS significa **Enfermedades de Transmisión Sexual**, estas son enfermedades infecciosas, causadas por diferentes tipos de microbios; que se contagian a través de las relaciones sexuales y otras veces por contacto directo con la sangre (Hepatitis B, VIH). Una gran parte de estas enfermedades son ubicadas en los genitales de ambos sexos, pero en otros casos, pueden afectar diferentes órganos, hígado, intestino, articulaciones, sistema inmunológico, etc., que generalmente llevan al dolor crónico, esterilidad y también la muerte. En los Estados Unidos se reportan cada año unos 15,3 millones de casos nuevos de **Enfermedades de Transmisión Sexual** que afectan a hombres, mujeres y jóvenes de todos los niveles socio-económicos. La mayoría de las personas desconocen el riesgo y las consecuencias de estas enfermedades, siendo la más prominente el **VIH**, el virus que causa el **SIDA**.



¿Cuáles son las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)?

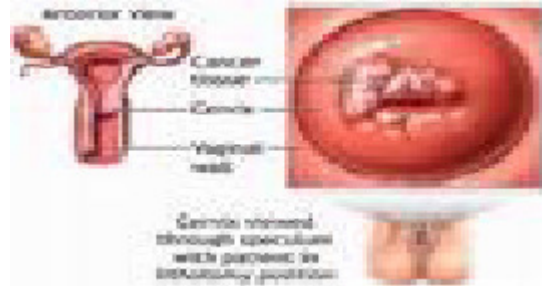
Están consideradas las siguientes enfermedades infecciosas:

1. Clamidia
2. Gonorrea
3. Sífilis
4. Tricomoniasis
5. Herpes genital
6. Chancro blando
7. Vaginosis bacteriana
8. Virus del Papiloma Humano (VPH)
9. Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP)
10. Ladilla o Piojos públicos
11. Verrugas genitales
12. Hepatitis B
13. VIH-Virus de Inmunodeficiencia Humana



¿Qué efectos tienen las ETS en la mujer?

Las **ETS** pueden causar cáncer cervical, hepatitis crónica, daño en el aparato reproductivo, infertilidad, complicaciones en el embarazo, o transmisión de infecciones serias al feto o al recién nacido, etc.



ETS en las mujeres Embarazadas.

Las mujeres embarazadas se pueden infectar con cualquier **ETS** y las consecuencias de estas enfermedades son sumamente graves, tanto para ellas como para el bebé. Pueden presentar parto prematuro por ruptura de las membranas que rodean al feto en el útero; infección uterina después del parto; nacimientos de bebés muertos; bebés con bajo

peso al nacer, conjuntivitis, neumonía, sepsis neonatal, daños neurológicos y/o cerebral, ceguera, sordera, hepatitis aguda, meningitis, cirrosis y labios leporino.



ETS y las Lesbianas

Las Lesbianas como todas las mujeres están en riesgo de contraer **Enfermedades de Transmisión Sexual**, porque dichas enfermedades se transmiten cuando se practican comportamientos y juegos sexuales sin protección.

Las **ETS** se contagian a través del contacto con las secreciones vaginales, flujo menstrual y las secreciones de cualquier herida causada por infecciones de transmisión sexual.

El contacto vulva-vulva, tocarse los genitales después de tocar los genitales de la pareja, o compartir juguetes sexuales con la pareja sin limpiarlos primero. Se puede transmitir también fiebre de heno (candida) a la garganta de la pareja mediante el sexo oral-genital, o por contacto con la toalla, ropa interior, o ropa de baño usada por una mujer infectada por **ETS**.



Cada vez que tenga sexo sin protección se expone a todas las parejas sexuales que su pareja haya tenido, inclusive a todos los gérmenes, infecciones urinarias y/o el VIH/SIDA.

Las parejas estables son seguras sólo cuando se hayan hecho el examen para detectar las **ETS** y el **VIH**, hasta entonces, es mejor evitar riesgos y practicar el sexo seguro.

Por último, es recomendable hacerse un chequeo ginecológico completo y un examen todos los años para descartar **ETS** y obtener el tratamiento adecuado en caso de haber estado expuesta a estas enfermedades.



ETS en Adolescentes y Adultos Jóvenes

Los adolescentes tienen relaciones sexuales a más temprana edad.

Los adolescentes tienen una tendencia a cambiar de pareja con mayor frecuencia, sin saber medir los riesgos a lo que se exponen. Los adolescentes generalmente no usan condones o espermicidas que los protejan. Muchas veces están contagiados y no tienen síntomas, y de esta manera van contagiando a los demás.

Las **ETS** son enfermedades que requieren un tratamiento con antibióticos, de lo contrario provocan daños permanentes, como la esterilidad o la muerte. Algunos jóvenes no consultan al médico, por temor, vergüenza o ignorancia.

